

Formations 2008 - 2009

S'inscrire au Comité Départemental Olympique
et Sportif de Meurthe & Moselle

Tél.: 03 83 18 87 54 – Fax : 03 83 18 87 55
Email : cdos54@wanadoo.fr

Formations proposées

× Traumatologie sportive

Définitions - Inventaire des pathologies - Traitement - Prévention

Lundi 1er décembre 08 - 19h00 - salle Lorraine 1

Animée par le docteur Jean-Luc CONTET-AUDONNEAU



× Alimentation du sportif

Notions de base - Régimes adaptés à la compétition : préparation, période d'effort, récupération

Lundi 9 mars 09 - 19h00 - salle Lorraine 1

Animée par le docteur Jean-Luc CONTET-AUDONNEAU



× Conduites addictives (les dépendances)

Quelles conduites à tenir auprès du pratiquant sportif

Lundi 4 mai 09 - 19h00 - salle Lorraine 1

Animée par les docteurs Patrick LAURE et Jean-Luc CONTET-AUDONNEAU

